

Obs de Tjongeling: Samen maken we verschil!

Weekinfo 2022/2023	Nummer: 33	02-06-2023 t/m 08-06-2023
Website:	www.obsdetjongeling.nl	
E-mail:	directie.detjongeling@comprix.nl	



Agenda

06 juni	Koen Konijn groep 3
06 juni	Bonte middag groep 5-6 (12.45-14.00 uur)
7 juni	Rode Loperrun Oosterwolde van 18.00-20.00 uur
08 juni	MR vergadering
09 juni	Danslessen groep 7-8
13 juni	Boekenhater bieb Oosterwolde groep 3
15 juni	Wottels en Vlögels groep 6: biodiversiteit
16 juni	Wottels en Vlögels groep 5: Cruydt Hoeck
19 juni	Excursie Fochteloo groep 2
21 juni	Schrijver op school groep 6
21 juni	Dansen groep 2
21-23 juni	Schoolkamp groep 7-8
22 juni	Bezoek Herbergier groep 6
27 juni	Schoolreis groep 5-6
29 juni	Studiemiddag: alle leerlingen om 12 uur vrij.
30 juni	Evaluerende teamvergadering: alle leerlingen vrij.

Schoorkorfbaltoernooi

Drie van onze teams waren door naar de Stellingwerfse finales, die afgelopen woensdag op het sportveld naast school werden gehouden. Lintjo had het prima georganiseerd. Het was ook nog een prachtige zonnige middag met spannende en sportieve wedstrijden. Wat is er goed gespeeld door onze drie teams. Zelfs in de krant kwam te staan dat we de meeste prijzen hadden gewonnen. De teams van groep 5-6 en groep 7-8 werden tweede en het team van groep 3-4 werd eerste in hun categorie! Goed gedaan jongens en meisjes.



Bonte middag groep 5 en 6

Denkt u eraan: a.s. dinsdagmiddag 6 juni vindt de laatste bonte middag van dit schooljaar plaats. Er wordt al weer druk geoefend! Groep 5 en 6 zullen dan aan hun ouders, opa's en oma's en andere belangstellenden hun kunsten vertonen. De voorstelling vindt plaats in het MFA en is van 12.45 - 13.45 uur. De zaal is open vanaf 12.30 uur.

Activiteiten

Zoals u kunt lezen in bovenstaande agenda vinden er de komende weken weer veel activiteiten plaats. Soms wordt er nog eentje toegevoegd, soms worden tijden veranderd. Houdt u de agenda van de weekinfo deze periode goed in de gaten? Die is het meest actueel.

Sportkleding

Wilt u de Tjongelingshirts die nog thuis zijn uiterlijk dinsdag weer fris en schoon mee naar school geven?

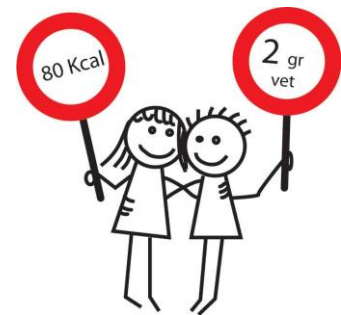
Gezonde School

Onlangs konden we, net als in voorgaande jaren, een subsidie aanvragen voor een Gezonde School Vignet. Deze keer hebben we dat aangevraagd voor het onderdeel Welbevinden. Deze week is de subsidie van €3000,- toegekend. Daar zijn we erg blij mee. Van dit bedrag kunnen we bijvoorbeeld activiteiten doen die de sfeer in de groep of school ten goede komt, of een methode aanschaffen voor de sociaal emotioneel ontwikkeling. Voor school is het fijn om van de nieuwste ontwikkelingen gebruik te kunnen maken en hierop beleid te kunnen uitzetten.

We hebben in voorgaande jaren het vignet Gezonde Voeding, Jong Leren Eten en Sport en Bewegen gehaald. Dat we veel aan sport en bewegen doen ontgaat u vast niet. Het Jong Leren Eten komt af en toe aan bod als er lessen over eten worden gegeven in de lagere groepen. Het proeven van niet alledaags fruit of groente is iets wat we volgend jaar weer meer gaan inzetten.

Voor wat betreft de Gezonde Voeding blijkt dat dit toch wel wat wegzakt over het geheel genomen. We nemen jaarlijkse deel aan het Nationaal Schoolontbijt of aan de week van de Gezonde Lunch, we drinken 's morgens water en eten fruit of een boterham in de kleine pauze. We merken echter dat er weer meer zoete drankjes en boterhammen mee naar school worden genomen. Zelfs het water in de kleine pauze wordt vaak vervangen door een pakje of ranja in de beker i.p.v. water. Ook bij de traktaties merken we dat er regelmatig cupcakes met een dikke laag crème of chocola worden uitgedeeld. De juffen en meesters worden regelmatig verwend met koeken en chocola. Zowel jong als oud vinden het natuurlijk allemaal erg lekker, maar gezond is het allerminst.

We willen u dan ook vragen om de traktaties en de boterhammen zo gezond mogelijk te houden. De juffen en meester hoeven echt geen speciale traktatie en doen graag met de kinderen mee. Gezonde traktaties zijn volgens het Voedingscentrum: traktaties die ongeveer 80kcal bevatten en maximaal ongeveer 2 gr vet . Op onze website vindt u ons Gezonde Voeding beleid met adviezen.



Stukjes voor de volgende weekinfo kunt u inleveren
Tot 12.00 uur op donderdag 08 juni 2023