

BUURTSPOORT

Maandelijks e-mailnieuwsbrief uitgegeven door de buurtsportcoaches



BEWEEGTIP

In de gemeente zijn zoveel mooie speelplekken voor de kinderen. Wat dacht je van het blauwe bos in Haulerwijk of de Kale duinen in Appelscha?

ACTIVITEITEN

Dit schooljaar organiseert buurtsport (bijna) iedere dinsdagmiddag een sportactiviteit voor zowel de onderbouw als de bovenbouw!

In september wordt er 10 tellen in de rimboe gespeeld! Bekijk de bijgevoegde flyer voor informatie over tijden, locaties en hoe je uw kind(eren) kunt opgeven.



GEZONDHEIDSTIP



Kinderen op de basisschool zouden per dag ongeveer 1 liter moeten drinken. Dit kan je makkelijker maken door het water een smaakje te geven door bijvoorbeeld komkommer, aardbeien of andere groente en/of fruit toe te voegen! Door samen met je kind het water te maken wordt het ook nog een leuke activiteit.

WIST JE DAT?

De buurtsportcoaches te volgen zijn via Facebook en Instagram? Zo blijf je altijd op de hoogte van de nieuwe activiteiten!

